



# Menu

Liberté

## Semaine du

## lundi 14 février 2022

### Menu du Jour 1

### Menu du Jour 2

*Repas asiatique*

*Menu GEMRCN*

*Menu Conforme au GEMRCN*

L		Chou blanc vinaigrette	Salade de Lentilles Blondes aux Petits Pois
O		Sauté de Poulet Aigre Doux	Omelette Nature BIO
Z		Riz Cantonais (dinde, oeuf, petit pois)	Wok de Légumes
C		Petit Cabray	Pomme BIO
-		Compote de Pommes Litchis	
M		Mortadelle* - Cornichon	Betteraves Bio Vinaigrette Maison
A		Rissolette de Veau Panée	Riz Sauvage
R		duo de Carottes	Emmental BIO
O			Orange BIO
-		Salade verte	Salade Napoli (pâtes,tomates) - Entrée
M		Hachis Parmentier	Yaourt Nature BIO (IDF)
E		(Plat Complet)	
R		Fromage fondu	Tarte aux Pommes Normande
O			Poire Au Sirop
-		Melon Jaune	Crêpe au fromage
C		Paëlla	Légumes Campagnards (Haricots, carottes, aubergine)
-		(plat complet)	Fromage Blanc BIO
O		Tomme Noire	Banane BIO
-		Salade de blé Provençale	Salade Coleslaw (chou blanc/carotte)
M		Salade Verte (plat)	Filet de Colin d'Alaska Façon Hollandaise
-		Flan Chocolat	coquillettes BIO
O			fol epi
-		(*) plat contenant du porc	